

麻溝地区

◎この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

Curves

The power to amaze yourself

カーブス三和麻溝店

# ✦麻溝高齢者支援センター

65歳~始める運動のチャンス!

介護予防運動コース

【募集定員各20名】

コラボ企画

## 男性限定教室登場

11月15日(土)

15:00~16:30

もちろん

## 女性限定クラス

11月13日(木)

13:15~14:45

<実施場所>

カーブス三和麻溝店 (三和麻溝店2階)

<申し込み・お問い合わせ>

麻溝高齢者支援センター

☎042-777-6858

**参加無料**

<受付時間>

平日午前9時から午後6時

担当 俵・佐藤

★当日上履きをご持参下さい