

今日からの自分をプロデュース！

～作業療法士さんに聞く転ばない生活～

転倒骨折予防教室

目標

転ばない身体を

自ら創る

平成	1月	20日	毎週火曜日
27		27日	午前10時～11時30分
年	2月	03日	(受付は9時30分～)
		10日	

場所・麻溝公民館大会議室

持ち物・水筒・タオルなど

(身体を動かすことのできる服装)

参加費無料

お問い合わせ、お申込み
麻溝高齢者支援センター

042-777-6858

俵

◎この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。