

麻溝

参加費無料/お申込み不要/雨天中止



# ミステリ~ウォーキング



○ 今日はどこへ行くのかな!? 行き先は、参加当日みんなで決定します。

季節を感じる木々や草花を眺めながら、一緒に楽しくウォーキングしましょう!

【日 時】毎月第2火曜日 午前10時~12時頃(祝日でも開催します!!)

【集合場所】麻溝公民館・正面玄関へお集まりください

【持ち物】運動しやすい服装・靴・飲み物・タオル・小銭(交通費)

【対象】おおむね65歳以上の方

【内容】麻溝公民館から徒歩圏へウォーキングします。

現地解散となる場合もあります。

移動に交通機関を利用する場合もあります。

〈お問合せ〉 麻溝高齢者支援センター

☎042-777-6858

受付時間 平日午前9時から午後6時