



あのラジオ体操指導者（TV 出演多数）
長野 信一先生に学んで
広げよう 体操の輪

【介護予防教室・運動編】

日時： 平成 27 年 4 月 21 日（火）
10：00～11：30 （受付 9：30～）
場所： 相模原市民健康文化センター
持ち物： タオル、水分補給用水筒など。
【運動のできる服装。】
♪ 概ね 65 歳以上の方



© 株式会社 介護予防センター

お申込み、お問い合わせ：麻溝高齢者支援センター 042-777-6858 俵