

かむ

よく

かむ

かむ COME WELL 噛む



お口の健康から始める 若々しい身体作り

【介護予防教室口腔編】

開催日：平成27年7月9日（木）
10：00～11：30【受付9：30～】

場所：麻溝公民館 2階 講習室

講師：歯科衛生士：薄井 信子氏
（神奈川県歯科衛生士会相模原支部）

参加費：無料 ※使用中の歯ブラシ持参ください



あなたの噛む力
飲み込む力
口腔筋力
チェック
します！！

お申込み・お問い合わせ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858 西川

◎この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。