

笑顔であいさつ

広げよう地域の輪



# さいかち学級

9月3日～10月29日 ※10月15日は休み  
木曜日 9:30～11:30 ※10月22日は8:30～15:30

会場：麻溝公民館 2階 大会議室ほか  
対象：麻溝公民館区に在住の60歳以上の方  
定員：先着60名  
参加費：第7回¥3,500程度・第8回¥300  
申込方法：公民館窓口または電話(TEL778-2277)で受付

申込は  
8月1日(土)  
～31日(月)

回数	日程	プログラム (予定)	講師ほか
第1回	9月3日	開級式・オリエンテーション	
第2回	9月10日	【園芸講習会】 あなたの野菜作りを見直してみませんか？ “今からできる秋まきベランダ園芸”	サカタテクノサービス 高橋 孝文氏
第3回	9月17日	【健康講座】 運動すれば健康になる！は本当か？	北里大学医療衛生学部 上出 直人氏
第4回	9月24日	【生活習慣 予防講座】 知っとく？ 今から出来る健康貯金 ～目指せ イケてる YDK(やればできるこうれいしゃ)～	高齢者支援センター 職員
第5回	10月1日	【災害対応】 もし、今地震が来たらどうする？ ----- 【DVD鑑賞】 笑いは百薬の長ともいいます！	麻溝小学校避難所 運営協議会 会長 座間 正見氏
第6回	10月8日	【歴史講座】 麻溝における北条と武田と“さいかちの木”	相模原市立博物館 職員
第7回	10月22日	【社会見学】 バスで出かけましょう！～府中市・調布市～	
第8回	10月29日	ハーモニカ鑑賞／閉級式・反省会	トリオ・ドリーム

楽しく過ごしていても  
突然起きるかもしれない  
災害に備えて

※日程・内容は変更となる場合があります。  
主催・問い合わせ：麻溝公民館 主管：麻溝さいかち学級準備委員会

ご参加お待ちしております！！