

# アロマの風を取り入れて…

癒しの時間で笑顔いっぱいの暮らし ～家族介護者会～



香り効果で元気を呼び起こそう！ハンドオイルマッサージ体験！



アロマー又橋本 先生をお招きして  
香りを利用したリラックス法を体験していただけます。  
アロマの効果で今日の自分をリフレッシュ！

開催日時 9月25日(金)  
午後1時30分～3時  
場所 麻溝高齢者支援センター  
三和麻溝店 B館3階  
費用 無料  
持ち物等 フェイスタオル1枚

お申込み、問い合わせ 麻溝高齢者支援センター 777-6858 担当 西川、中村