

参加費無料 / お申込み不要 / 雨天中止

麻溝 ミステリ～ウォーキング

今日はどこへ行くのかな！？ 行き先は、参加当日みんなで決定します。
季節を感じる木々や草花を眺めながら、一緒に楽しくウォーキングしましょう！

【日 時】 毎月第2火曜日 午前10時～12時頃（祝日でも開催します！！）

【集合場所】 麻溝公民館・正面玄関へお集まりください

【持ち物】 運動しやすい服装・靴・飲み物・タオル・小銭（交通費）

【対象】 おおむね65歳以上の方

【内容】 麻溝公民館から徒歩圏へウォーキングします。

現地解散となる場合もあります。

移動に交通機関を利用する場合もあります。

〈お問合せ〉 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858

平日午前8時半から午後6時