

ご隠居

or 現役 ?

生涯現役を目指す

あなたのチョイス！

# いきいきシニア体操教室

参加費 **無料**

【講師】 ★山口 恵美子先生 健康運動指導士★

【日程・時間】 ★毎週木曜日★ 10:00～11:30 (受付 9:30)

11月	19日(木)	麻溝公民館 2階大会議室
	26日(木)	農協麻溝支店 2階会議室 (下溝 679 番地)
12月	3日(木)	農協麻溝支店 2階会議室 (下溝 679 番地)
	10日(木)	麻溝公民館 2階大会議室

〈申し込み・お問い合わせ〉 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858

〈受付時間〉 平日午前9時から午後6時 担当 俵

◎この事業は相模原市の委託を受けて実地しています。