

麻溝

参加費無料 / お申込み不要 / 雨天中止



ミステリ～ウォーキング



○ 今日はどこへ行くのかな！？ 行き先は、参加当日みんなで決定します。

季節を感じる木々や草花を眺めながら、一緒に楽しくウォーキングしましょう！

【日 時】毎月第2火曜日 午前10時～12時頃（祝日でも開催します！！）

【集合場所】麻溝公民館・正面玄関へお集まりください

【持ち物】運動しやすい服装・靴・飲み物・タオル・小銭（交通費）

【対象】おおむね65歳以上の方

【内容】麻溝公民館から徒歩圏へウォーキングします。
現地解散となる場合もあります。
移動に交通機関を利用する場合もあります。



〈お問合せ〉 麻溝高齢者支援センター

☎042-777-6858

受付時間 平日午前9時から午後6時