



あのラジオ体操指導者 (TV 出演多数) 長野 信一先生に学んで 広げよう 体操の輪

【介護予防教室·運動編】

日時: 平成 28 年 1 月 19 日(火)

10:00~11:30 (受付9:30~)

場所: 麻溝公民館 2階大会議室

持ち物:タオル、水分補給用水筒など。

【運動のできる服装。】

♪概ね 65 歳以上の方



お申込み、お問合わせ:麻溝高齢者支援センター 042-777-6858 俵