麻溝地区

麻溝

参加費無料／お申込み不要／雨天中止

ミステリ～ウォーキング

【日　　時】毎月第２火曜日 午前１０時～１２時頃（ 祝日でも開催します！！）
【集合場所】麻溝公民館・正面玄関へお集まりください
【持 ち 物】運動しやすい服装・靴・飲み物・タオル・小銭（交通費）
【対　　象】おおむね６５歳以上の方
【内　　容】麻溝公民館から徒歩圏へウォーキングします。
現地解散となる場合もあります。
移動に交通機関を利用する場合もあります。

次回の開催は

4 月 12 日（火）

〈お問合せ〉 **麻溝高齢者支援センター**

☎０４２－７７７－６８５８

受付時間　午前 8 時 30～午後 6 時