

麻溝

参加費無料/お申込み不要/雨天中止



# ミステリ～ウォーキング



今日はどこへ行くのかな！？ 行き先は、参加当日みんなで決定します。

季節を感じる木々や草花を眺めながら、一緒に楽しくウォーキングしましょう！

【日 時】毎月第2火曜日 午前10時～12時頃（祝日でも開催します！！）

【集合場所】麻溝公民館・正面玄関へお集まりください

【持ち物】運動しやすい服装・靴・飲み物・タオル・小銭（交通費）

【対象】おおむね65歳以上の方

【内容】麻溝公民館から徒歩圏へウォーキングします。

現地解散となる場合もあります。

移動に交通機関を利用する場合もあります。

次回の開催は

2月14日(火)

〈お問合せ〉 麻溝高齢者支援センター

☎042-777-6858

受付時間 月～金曜 8:30～18:00

土 8:30～12:30