

好評！！ 麻溝健康プロジェクト

## 「麻溝マイスター（初級）」養成講座



これからの暮らしを元気に送る知識を北里大学の理学療法士「上出先生」から学び地域で実践する「麻溝マイスター」養成講座です。ご自身の健康増進と29年度実施の運動プログラムにもサポーターとして参加していただき学びを活かすことができます。

開催日時

4月20日（木）・21日（金）

10：00～12：00

中丸自治会館（下溝 532-6）

どなたでもご参加  
いただけます。  
参加費無料

【問い合わせ・申込】

麻溝高齢者支援センター

TEL 042-777-6858 俵・西川 迄