

けんこう

# 健口！なごみ教室～2回コース

お口は体の1番窓口 

「第1回～

口腔編」

お口の健康で元気シニアに♪

お口は体の1番窓口

「第2回～

栄養編」

食べることは活いきること♪

若々しい身体作り！低栄養を防ぎ、フレイル予防！昔取った杵柄思い出しませんか？



日時：平成29年8月24日（木）

9：30～11：00

【受付9：00～】

場所：相愛なごみ館

（当麻1306-1）

講師：言語聴覚士～三浦 英将



あなたの噛む力  
チェックします！

日時：平成29年8月31日（木）

9：30～11：00

【受付9：00～】

場所：相愛なごみ館

（当麻1306-1）

講師：管理栄養士～蛸子 みどり



夏バテ防止効果  
ばつぐんのレシピ  
とコツ教えます！

※この事業は相模原市から委託を受けて実施しています。

お問合せ：麻溝高齢者支援センター  
担当：俵、原国 ☎777-6858