

# いつまでも旅が好き

旅行の計画＋認知症予防効果！



★最近物忘れやうっかりミスが気になりませんか？★

## 脳をぐんぐん元気にする。認知症に強い脳をつくる～旅行編～

プログラムが終了した後はグループでの活動の継続を目指します。☆

※麻溝地区には、『歩み会』という旅行サークルがありますが新たに募集を行います！！

日程： 平成30年2月20日（火） 事前講習会・大会議室（事前講習会のみ参加OKです。）

平成30年2月27日（火） ～プログラム開始

3月6日・13日・20日・27日 毎週火曜日（全5回コース）

10：00～11：30（受付9：30）

場所：麻溝公民館

対象：概ね65歳以上で日常生活に介助が必要のない方。

費用：テキスト代500円（プログラム参加者のみ実費）

※参加のお申込み・お問合せは、



麻溝高齢者支援センター 担当：俵・西川 ☎042-777-6858