

おいしい珈琲の入れ方

を学び、ストレスケアしませんか？

日時：6月29日（金）13：30-15：00

場所：相愛なごみ館 南区当麻 1306-1

参加費：100円（お茶・お菓子代として）

定員：15名程度

内容：皆様ご存知の有名な専門店さんによる美味しい珈琲の入れ方について



お茶を飲みながら「ストレスをためない方法伝授します」!!

日頃ストレスを感じている方・介護されている方・これから介護される方・
今後について気になる方等、ぜひ多くの方にご参加いただければと思います!!

講師：指定訪問看護事業所 NORRO 渡部 亮太さん（理学療法士・糖尿病療養指導士）



申込み・お問い合わせ：

麻溝高齢者支援センター 俵・長尾 ☎ 042-777-6858