



# いつもの料理にひと工夫で 栄養アップ!!



管理栄養士といっしょに  
作ってみませんか〜♪

- 日程：平成30年9月19日（水）＊午前10時～11時30分
- 場所：サロンさつき 堀之内自治会館
- 講師：管理栄養士
- 対象：概ね65歳以上
- 参加費：無料

※参加申込み・お問い合わせは 麻溝高齢者支援センター  
担当：西川・佐藤 ☎042(777)6858

◎この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

