



美味しい珈琲を飲み、簡単に出来るフィリピンの  
おやつレチェフランを作ってみませんか

家 族 介 護 者 会

日時：平成31年3月23日（土）

13：30～15：00

会場：福寿さがみ南下溝  
（下溝1089-1）

参加費：100円（お茶・お菓子代）



定 員：20名程度 ※事前にお申し込みが必要です

内 容：有名コーヒー店さんが美味しいコーヒーの入れ方を伝授してくれます。珈琲にあうレチェフランを味わい外国の方と介護のお話しをしませんか！



<お申込み・お問い合わせ>

**☎777-6858**

麻溝高齢者支援センター

担当：俵、長尾