



# 笑顔でキラキラ シルバーライフ！！

～いつまでも自分らしい生活を送り続けていくために～

★ 専門の講師の先生から、元気に暮らすためのヒントや具体的な方法を学びます。★

【対象】 おおむね65歳以上の方 【受付開始】 13:15～

～介護予防教室総合コース～

講座名	講師	日時	場所
②口腔機能の向上	相模原市歯科医師会 会長 井上 俊彦 高齢者歯科担当 理事 田中 雄一郎	8月 8日 (木) 13:30～15:00	麻溝公民館 講習室
③認知症予防	在宅療養支援ステーション楓の風 さがみはら第2 所長 村越 安佐子	9月 5日 (木) 13:30～15:00	相愛なごみ館 当麻 1306-1

9/5 は美味しいコーヒーも飲みながら行います

★参加費無料

※この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

【お申込み・お問い合わせ】 麻溝高齢者支援センター  
☎ 777-6858 担当：俵・江成

