

参加無料

家族介護教室



在宅の訪問診療を中心に行っている医師や介護経験者をお呼びして、高齢者の理解や介護する方のストレスなどについてお話が聞けます。また、同じ立場の方々に食事を楽しんだり・おしゃべりができる機会にもなっています。

♡ぜひ、知りたいことや気になることは質問したり、リフレッシュする時間を楽しんで下さい♡

<2019年度開催日程・内容>

	開催日時・場所	内 容
パート2	8月30日(金) 10:00~12:00 麻溝公民館講習室 (仮)	『介護ストレスとその解消法』 —「ストレスの器を例として— 講師：つばさクリニック 鈴木智弘先生 ☆今の自分を一緒に振り返ろう☆

※参加をご希望の方は下記まで申し込みの連絡をお願い致します。

【申し込み・問い合わせ】

麻溝高齢者支援センター ☎ 042(777)6858

