

# 麻溝地区 高齢者 かわら版

## 第1号

発行日 平成24年8月  
 協力機関 麻溝地区自治会連合会  
 麻溝地区社会福祉協議会  
 麻溝地区民生委員児童委員協議会  
 麻溝地区老人クラブ連合会  
 発行元 麻溝地域包括支援センター  
 印刷 タイヨー印刷株式会社

ASAMIZO area Elderly people kawaraban

### 自治会から

#### 麻溝地区防災訓練について

9/2(日) 9:00 ~ 麻溝小学校

東日本大震災の教訓として、私たちは、地域防災における「自助」と「共助」の大切さを痛感しました。今回の訓練では、AEDを使った応急救護訓練や身近な物で担架を作る負傷者搬送訓練も実施します。多くの方の参加をお願いします。



#### 麻溝地区防災協議会の設立について

このたび、地域防災における自助力の向上を図るため、地区内の主な団体、学校、施設等で構成する協議会を発足しました。今後、災害時要援護者対策など、災害発生時における地区内の課題等について、この協議会で検討していきます。

問合せ 麻溝地区自治会連合会事務局 ☎042-778-1006

### 地区社協から



安救さん  
 “いざ”というときのために安心グッズ  
 安救さんを  
 備えましょう！

“安救さん”は対象者に対して以下のような安心グッズをお渡し致します。

緊急情報カード

防犯ブザー

LEDライト

防寒シート

【対象】①70歳以上ひとり暮らし高齢者または高齢者のみ世帯の方  
 ②その他地区社協会長が適当と認める方

問合せ 地区社協事務局 (麻溝まごづくりセンター内) ☎042-778-1006

### 老人クラブから

創刊号という事で、麻溝地区老人クラブ連合会を紹介しします。当クラブは5単位クラブ293名の会員で組織され、高齢者の仲間作り、生きがいと健康づくりを目指している団体です。  
 (相模原市老人クラブ連合会の下部組織です)



#### 主な活動紹介

健康づくり スポーツ大会、ゲートボール、ペタンク等  
 趣味 囲碁、将棋、芸能大会等  
 奉仕 公園・神社仏閣等の掃除  
 友愛 一人暮らしや虚弱な人の支え合い  
 親睦 各単位クラブで多くの親睦事業を企画し実施しています。

#### 8・9月の予定

8月22日(水) 3地区交流会(麻溝・新磯・相武台)  
 9月20日(木) 全国一斉社会福祉奉仕の日  
 9月27日(木) 相模原市老人クラブゲートボール大会

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

### 民生・児童委員から

#### 住宅用火災警報器について

購入したけれど…

付ける場所がわからない

自分では取り付けられない



こんな場合無料で取り付けの支援を行います

・高齢者や体の不自由な方が対象  
 ・実施期間 平成25年3月31日まで  
 ・申請場所 各消防署の査察指導課 ☎042-744-0119

問合せ 地区民児協事務局 (麻溝まごづくりセンター内) ☎042-778-1006

# 頑張っている高齢者

特集  
第1回目



## 『お帰り!』『ただいま!』

～自然と出てくる子どもたちとの会話～

### 平間 司郎さん 年齢73歳

登山をしたりハーフマラソンに出る等運動する事が好きだったそうですが交通事故にあって腰を痛めてからは、好きな事が出来なくなりましたそうです。

第1回目の頑張っている高齢者の特集は、民生・児童委員からご推薦の平間さんに取材に伺いました。7年前から登下校時の防犯パトロールをされているそうです。

#### Q1 防犯パトロールをやられたきっかけは??

**A** 「学校で防犯パトロールの募集をしているからおじいちゃんやってみない?」と当時小学校に通っていた孫に言われたのがきっかけでした。



#### Q2 防犯パトロールやっていて良かったことは??

**A** 朝は7:30から30分程度、学校がある日は雨が降ろうと毎日防犯パトロールをやっています。そのおかげで生活のリズムも良いですし何よりも朝ごはんが美味しいです。下校時も週2、3回立ちますが、やっぱり活動した後の夜のお酒(お湯割り)は美味しいです!!  
でも1番良かったと思うのは子どもたちとの会話ですね 私からも挨拶するし子どもたちからも自然と言葉が出てきます。やっぱりそれはうれしいですね!!子どもたちに元気をもらっている感じがします。それがここまで長く続けられる秘訣なのかもしれないです!

#### 取材して感じた事

平間さんのお孫さんからは「おじいちゃんが防犯パトロールで立っているとやっぱり嬉しい」と話してくれました。退職後活躍される場所を見つけられ継続されている事は素晴らしい事だと思います。これからも是非頑張って活動を続けてください。取材を引き受けていただきありがとうございました。

地域包括  
から

## 「団塊世代」の皆様、 地域デビューしませんか



### ♡さがみはらふれあいハートポイント事業♡

市内在住で65歳以上の方が参加できる、ボランティア活動です。下記の説明会に参加し登録して頂いて、指定の高齢者施設や地域包括支援センターでボランティア活動をしていただきます。年度末にポイント数に応じて報奨金が支給されます。

- 南保健福祉センター2階 8/30(木)、11/29(木)、2/21(木)
- シティプラザ橋本6階 9/19(水)、12/19(水)、3/19(水)
- ウェルネスさがみはら3階 10/26(金)、1/28(月)

尚、麻溝地区では上記以外に麻溝公民館でも説明会の開催を予定しております。日程等は地域情報誌に掲載致します。

受付時間は 13:45 ~ (予約不要・筆記用具持参)

### “元気アップシニア・生き生きシニア事業”

65歳から5歳区切りで相模原市介護予防推進課より誕生日頃に25項目の生活チェック用紙が届きます。上記用紙を返送して頂いた結果により、元気アップに向けた各種の取り組みを包括より紹介させて頂いています。是非ご返送ください。

#### 8・9月の予定

##### 8/6(月) いきいきサロンにて

10:00 ~ 麻溝公民館講習室

- ◇知って得する介護保険の話し
- ◇最近の福祉用具の話し

##### 9/1(土) うめばちサロンにて

13:30 ~ 市場公会堂

- ◇お口の健康  
あなたの咀嚼力(噛む力)舌の動きは?  
入れ歯の手入れ等
- ◇歯科衛生士さんのお話し