

# 麻溝地区 高齢者 かわら版

## 第13号

発行日 平成27年9月  
 協力機関 麻溝地区自治会連合会  
 麻溝地区社会福祉協議会  
 麻溝地区民生委員児童委員協議会  
 麻溝地区老人クラブ連合会  
 発行元 麻溝高齢者支援センター  
 印刷 タイヨー印刷株式会社

### 自治会から

#### 第26回麻溝ふるさとまつりのご案内



(昨年度の様子)

今年も賑やかに開催されます。  
是非麻溝小学校にお出かけください。  
日時：11月1日(日)

午前10:30～午後15:00

会場：麻溝小学校体育館・校庭

主催：麻溝ふるさとまつり実行委員会

内容：懐メロ、和太鼓演奏等 予定

問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

### 地区社協から

#### 今年も長寿フェスティバルを開催します!

麻溝地区恒例の秋の催し『長寿フェスティバル』が10月4日(日)、麻溝公民館を会場に開催されます。今年も昨年に引き続き、演歌歌手「立花伸一」さんとのまねの「鮎川ゆき」さん(八代亜紀のものまね)、マジックを予定しています。地域の皆様にお楽しみいただけますよう準備を進めております。



当日は、子どもたちが描いたおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵や高齢者の皆さんの手作り作品展示をはじめ、他にも様々な催しの企画をしております。玄関前ではたい焼きやパン・お菓子、焼きそばなどの販売も予定しております。どうぞ、ご家族お揃いで、『長寿フェスティバル』にお出かけください!

80歳以上の招待者には、後日、ご案内をさせていただきます。

問合せ 地区社協事務局(麻溝まちづくりセンター) ☎042-778-1006

### 老人クラブから

#### 麻溝地区老人クラブ連合会 平成27年度後期事業予定について

日時	内容	場所	主催
9/20	○全国一斉社会奉仕の日		全老連
9/29	○ゲートボール大会	麻溝公園	市老連
10/15	○スポーツ大会	麻溝公園	市老連
11/10	○グランドゴルフ大会	北公園	市老連
12/17	○異世代交流(藤轎づくり)	麻溝小学校	麻溝連
1/20▶25	○作品展	あじさい会館	市老連
2/19	○囲碁大会	市民会館	市老連
3/18	○麻溝地区会員交流会	溪松園	麻老連
3/22・23	○会委員親睦会旅行	場所未定	市老連

安藤会長にお話を伺いました。  
麻溝地区には、現在5単位のクラブがあります。今年度はクラブの活動等により会員数が増えているクラブもあります。  
現在、会員の助け合い(友愛活動)を軸に取り組んでいます。  
今後も地区にある団体と顔の見える関係・連携を図り社会活動に取り組んでいきます。

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

### 民生・児童委員から

#### 【戸別訪問を行います】

民生委員は、ひとり暮らし高齢者等に訪問調査にお伺いします。

1 訪問期間 平成27年10月19日～12月11日

2 訪問対象 70歳以上のひとり暮らしの方  
70歳以上の高齢者のみの世帯

3 事前のお知らせ 訪問する方には相模原市長から事前にお知らせが届きます。

4 訪問の目的 介護保険サービスや福祉サービスが必要かどうかを調査し公的な支援につなげていくものです。

5 民生委員は身分証明書を提示し、守秘義務をもって調査に当たります。

6 事務局 麻溝まちづくりセンター  
042-778-1006



問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター) ☎042-778-1006

# 頑張っている高齢者

特集  
第13回目



## ～縁結びは 一生の喜び～

慶びを紡ぐと やがては自分の喜びに



**白井 シモさん 86歳** (古山下地区在住)

三人姉妹の末っ子として番田で生まれ、親の決めた相手と27歳で結婚、農家に嫁がれる。お蚕・ワサビ・クレソンを作りながらご商売もされていた。34歳の時、病弱だった夫は39歳で他界。小さな子供2人を守るため必死な思いの中で、当時とても珍しかった愛車(ミゼット)を駆使して、お転婆ぶりも発揮されたとか…。今でも親族の為、人様の為に思いを込めて、次の世代へ思いを結んでいっしょにやります。

今回のがんばっている高齢者の特集は麻溝地区自治会連合会からご推薦の白井シモ様に取材させていただきました。

### Q1 | お元気に暮らし続ける秘訣はどんなことですか？

**A** 実は小さいころから病弱だったの、今でも調子が悪いとすぐ受診して入院したりもするけど大きな病気にはならないで、元気に過ごさせています。『縁結び』というお役目が私に力をくれているのだと思います。自分が早く連れ合いを失くして、寂しい思いをしたので人様の幸せのお手伝いができることが大きな喜びとなっています。大切な生きがいですね。



### Q2 | 大切にしていることはどんなことですか？

**A** 「先祖があって自分がある。」ということをいつも忘れずに生活しています。縁結びをする時には写真だけでは分からない人柄を必ず押しかけて会って、その人なりを確かめてから縁を結んできました。人様のことをしていると、やがては自分に返ってくるものなんですよ。

### Q3 | 引き継いでいってほしい思い。

**A** 時代と共に絶えてしまう家がある中で守ってきた家族と家系。今はその家族に自分が支えられています。守り手は子供たちに代わりその役割の負担を不憚にも感じますが、敢えて辛抱・我慢でさらに次の世代に繋いでいって欲しいと思います。



#### 取材を通じて

「人生いろいろ」七回転んで八回起きてやっと1回イイことがある。お孫さんが父親と同じ医師になりご結婚もされたこともそのひとつだと教えていただきました。そのそばには取材当日の為にわざわざお休みを取って下さりさりげなく

寄り添っていらっしやる息子様の姿がありました。「子は宝」その言葉を象徴するかのようなツーショット。テーブルの上のお手製の酒まんじゅうは先祖とご家族の為に丹精を込めてきたその形を表しているようでした。

#### 高齢者支援センターから

#### 【高齢者支援センターの今後の予定】

詳細については日程が近くなりましたら地域情報誌等で改めてお知らせいたします。

10月21日(水)

芳香療法で認知症予防

～香りは記憶と心の扉を開ける鍵～

講師：アロマーヌ橋本 先生

11月

山口恵美子先生による

転倒骨折予防教室

10年後…あなたは何歳ですか？認知症を防げるとしたらどうしますか？

『麻溝高齢者支援センターの認知症戦略取り組みについて』

10年後には高齢者の5人に1人が認知症になるという予測の中で、今出来る取り組みを行っています。正しい知識を得て、予防に取り組み認知症になってもそのまま安心して暮らしていく事のできる地域を作る活動を行っています。

- 認知症サポーター養成講座
- 認知症かふえ (毎月最終水曜日)
- 介護予防教室 (認知症編)

申込・お問合せ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858

17,395人(麻溝地区人口) 3,396人(高齢者人口) 19.5%(高齢化率) H27.4 住民基本台帳より