

麻溝地区 高齢者 かわら版

第15号

発行日 平成28年3月
 協力機関 麻溝地区自治会連合会
 麻溝地区社会福祉協議会
 麻溝地区民生委員児童委員協議会
 麻溝地区老人クラブ連合会
 発行元 麻溝高齢者支援センター
 連絡先 042-777-6858
 印刷 タイヨウ印刷株式会社

自治会から

折りたたみ式ごみ収納箱を設置しています！



麻溝地区では、地域活性化事業交付金を活用しごみ集積所の美観を保持するために折りたたみ式のごみ収納箱を設置しています。自治会ではこうした「ごみ集積所」の清掃・管理を通じた環境美化活動にも力を入れております。

平成28年10月1日から一般ごみの収集回数が週2回に変更になります。皆様にはゴミ出しのルールやマナーの遵守、ごみの減量・資源化に更なるご協力をお願いいたします。

問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

今回より高齢者サロンの活動写真を掲載していきます。

いきいきサロン

麻溝公民館
 毎月 第1月曜日
 日時 10:00～12:00
 参加費 100円
 身近な公民館で定期的に開催。



みんなで和気あいあい活動しております。

光明サロン

光明学園高校 6F修養室
 毎月 第4月曜日
 日時 10:00～12:00
 参加費 100円
 光明学園 6F修養室にて定期的に開催。麻溝地区が一望できる環境で皆で楽しく活動しております。



問合せ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858

老人クラブから

鶴亀会：谷原・下当麻地区【会員数77名】
 会長さん本多春雄様と役員の方々にお話をお伺いしました。

鶴亀会では多くの方に参加して頂くために、地域の65歳になった方全員に入会のご案内を行い多くの方の賛同を得て昨年は新たに20名の新規会員が仲間に加わりました。



できるだけ情報共有を行い誰もが関わりやすい会であることを心がけています。

活動の予定【毎月活動しています】

春と秋のお彼岸：墓参
 年間5回インターチェンジの桜並木の手入れ
 7月：旅行（昨年は11月）
 8月：新盆のお参り
 10月：麻溝老連レク大会
 12月：浜松園カラオケ大会

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

『入口ひとつに、出口多数』

定年後の高齢者の生活、退職金プラス年金で悠々自適の夢を描いていた。

しかし、退職で緊張の糸が切れ体調を崩し病気を発症。通院の合間にあっちこちと親戚の葬式、子供の結婚、孫の進学、家屋の補修など出費は多数で退職金は目減りするばかり。年金支給日を追いかけて思わず不安がつのるばかり。

なんとか手持ちの金を増やさなければと考えているところに忍び寄る詐欺の魔の手、未公開株の勧誘電話、後進国への怪しい投資話などに心がグラリ。

急に儲かる話などありえないのです。手元の筆筒のトラの子が吠えてるよ「この家を出たくない」って。



問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

頑張っている高齢者

特集
第15回目



「和」の想いを綴って

～やわらぎの心で～

白井 良幸さん 85歳(古山地区)

古山生まれ。農業の傍らお勤めもされ退職後は川柳の会の会長や地域の民生委員、老人会の会長、十二天神の総代役員なども務められました。現在は畑で作った野菜を直売所に電動自転車で運び、おいしい野菜をとどけてくださっています。

今回のがんばっている高齢者の特集は老人会からご推薦の白井良幸様に取材させていただきました。

父から文学を、母から声を

17歳のころから川柳を詠み始め、麻溝の青年団や相模原の川柳の会に参加しながら文化展や農業新聞などに発表を続けています。ユーモアを盛り込んで風刺を効かせた唄を詠んできました。今はカラオケで歌うことに重点を置いています。毎年深松園の大会に出たり、膝の治療を兼ねた温泉でも自慢の歌声を響かせています。



平成27年12月入選作
「直売のコツは調理の知恵も貸し」



兄弟親睦会…



7人の兄弟が昭和44年に、当時夫に先立たれ気落ちしていた姉を励ます会から始めて、年一回集まるようになり昨年30回を数えるに至っています。家族の記録として時々の写真や手記とともに一冊の本にまとめ「和」と名付けました。毎回の集まりに「和の瞬間」を感じながら今後『いとこ会』の企画・開催も行いながらつながっていくことを願っています。

ヤングシルバー世代に向けて

やっぱり好きな事、趣味を一生懸命にやるのが大切だと思っています。打ち込むことがあるというのは励みや生活の張りになり、元気のもとになります。

取材を通じて

とても良いお声で語って下さるそのお話は物事ひとつひとつを大切になさってこられた温かみを知ることができました。お歌になるカラオケにはファンの方もいらっしゃる

ご様子です。人とそのつながりのために骨折りを惜しまないその姿勢に和らぎのお心を感じました。

高齢者 支援センターから

【高齢者支援センターの今後の予定】

詳細については日程が近くなりましたら地域情報誌等で改めてお知らせいたします。

3/15 あなたの足腰お元気ですか？(地域介護予防教室)

日時 14:00～15:30 (13:30～受付)
場所 麻溝公民館

3/20 春風コンサート(家族介護者教室)

日時 14:00～15:30
場所 相陽台ホーム 南区下溝4303

定期開催事業 ミステリーウォーキング

日時 第2火曜日 10:00～12:00
場所 麻溝公民館前集合

ふらっとカフェ

日時 月末水曜日 13:30～15:00
場所 麻溝高齢者支援センター事務所



申込・お問合せ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858

17,452人(麻溝地区人口) 3,511人(高齢者人口) 20.1%(高齢化率) H28.1 住民基本台帳より