

麻溝地区 高齢者 かわら版

第17号

発行日 平成28年9月
 協力機関 麻溝地区自治会連合会
 麻溝地区社会福祉協議会
 麻溝地区民生委員児童委員協議会
 麻溝地区老人クラブ連合会
 発行元 麻溝高齢者支援センター
 連絡先 042-777-6858
 印刷 タイヨー印刷株式会社

自治会から

第27回麻溝ふるさとまつりのご案内

日時：11/6日(日)※雨天決行
 10:30～15:00

会場：麻溝小学校体育館・校庭
 主催：麻溝ふるさとまつり実行委員会

体育館では、光明幼稚園鼓笛演奏、相陽中学校吹奏楽演奏、ムード歌謡漫才「タブレット純さん」によるライブなどが開催されます。

また、校庭では福祉バザーやたくさんの模擬店が出店します。秋の1日、どうぞ『麻溝ふるさとまつり』へお出かけください♪



問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

サロンさつき

堀之内自治会館
 毎月第3水曜日 10:00～12:00
 他サロンからの参加もお待ちしております。

私たちこんなの
 作りました



はつらつサロン

下原公会堂【参加費 100円】
 毎月第4金曜日 10:00～12:00
 サロンでは皆さんが楽しく
 過ごせる環境作りを準備して、
 一人でも多くの参加者を
 お待ちしております。



問合せ 麻溝地区社会福祉協議会 ☎042-778-1006

老人クラブから

北里グリーンクラブ

『♪新しい 朝が来た 希望の朝が…』

朝8:30 澄んだ空気の中で「北里三ノ原公園」に歌が流れ出します。毎週 月・水・金に行われているラジオ体操の風景です。

一昨年H26年夏から老人クラブと協力して地域の取り組みとして始まり、この夏3年目に入りました。参加することが習慣になってくるとその時間に合わせて気持ちも体も動くようになります。とお話いただきました。

ラジオ体操の後に住宅横を抜ける「仲良しこみち」をウォーキングする方も居られ運動習慣として自らが行動を起こす取り組みが続けられています。



問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

『民生・児童委員から』

～一人暮らしのひとりごと～

サロンを立ち上げて10年。高齢者の集いの場となって100回を数えるまでになったところもある。サロンを立ち上げたきっかけの一例に、年々一人暮らしが増えていく中ひとりの高齢の方がポツリと言ったこと「話し相手がほしいな。丸一日誰とも話さない日がある」だった。

あるサロンの一人暮らしの方が、いつも電子レンジと話しているという。『チン!』と言えば「はいはい、わかったよー」と言ってやるんだと。今、フロも『お風呂が沸きました』だの音楽だったりの電子音声。炊飯器でさえ炊き上がりを教えてくれる。留守番電話もしかり。

しかし、それは感情の見える肉声ではない。サロンは月1回ではあるが、その場づくりとしては良い結果をもたらしているのではないか。



問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

頑張っている高齢者

特集
第17回目



～地域を支える力～

ひとことの言葉の やり取りが力になる

～地域にある養護学校の
登下校の見守り活動～

今回の頑張っている高齢者は「地域を支える活動」のひとつとして麻溝地区社協さんからご紹介いただいた『ボランティアセンターあさみぞ』の活動を取材させていただきました。

Q1 | この活動を始められたきっかけは？

『ボランティアセンターあさみぞ』がボランティアの登録者を探しているときに、知り合いの方からお声が掛かりました。自分が社会貢献できるものがあるという意味でも参加しています。知っている人の紹介だったので不安はなく始めることができました。下校時の見守りを始めて3年くらいになります。

Q2 | 活動を続けていくことができるコツはありますか？

自分の活動しやすい内容のものを行っています。身体が反応しないことは楽しくできないので続けることが難しいし、周りにも迷惑をかけてしまう。自分のできる時間に楽しんでできることで続けているのではないかと思います。



Q3 | 活動の楽しさについて

毎回の顔なじみになり、挨拶を交わしその一言に親しみの気持ちが入ってきます。そばにたたくみながらそうやって交わす一言一言の積み重ねが喜びになっていると思います。

天候の良し悪しはあまり負担にはなりません。水漏れしない長靴を買ったくらいかな。



取材を通じて

ボランティアの活動はそれまでの生き方が「活動の原点になる」そんな思いを抱き、自分の強みを活かすことができる活動を探すことが、地域を支える力になっていく

ののだなと感じました。登下校の見守りはその道のりに何気なくたたくみでさりげなく言葉を交わすそんな暖かな場面です。



「何か始めてみたい!」「何ができるのかわからない」「できるかどうかわからない」

そんなあなたの力を活かす活動の窓口



**ボランティア
センターあさみぞ**
☎042-711-9995
(070-2209-0777)

**さがみはら
ハートポイント制度**
65歳以上の方が登録し、介護保険施設での活動と共にポイントをためて年度末に換金ができる制度です。

麻溝運動マイスター
元気な体づくりを入口に「できる役割」を発見していきます。

悠遊シニアスタッフ
介護予防について学び地域で実践していくスタッフとして活躍していきます。

お問い合わせ：麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858