

麻溝地区 高齢者 かわら版

第18号 

発行日 平成29年1月
協力機関 麻溝地区自治会連合会
麻溝地区社会福祉協議会
麻溝地区民生委員児童委員協議会
麻溝地区老人クラブ連合会
発行元 麻溝高齢者支援センター
連絡先 042-777-6858
印刷 タイヨー印刷株式会社

自治会から

新年おめでとうございます。
平素は自治会活動につきましては、格別のご支援、ご理解を賜り深く感謝申し上げます。
自治会は普段の生活に密着した行動を行う組織として地域の安全・安心な生活環境を守るべく数々の活動を行っております。
今後とも明るく住みよいまちづくりを目指した活動にご協力をお願いいたします。



麻溝地区自治会連合会 会長
石井 正彦

問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

新年明けましておめでとうございます。
今年も地区社協は自治連、民生児童委員等々の諸団体と連携協働して地域福祉の向上に努めてまいります。益々のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
皆様にとってこの新しい年がより佳き年になりますよう、心より祈念し年頭の挨拶とさせていただきます。本年もよろしく願い申し上げます。



麻溝地区社会福祉協議会 会長
仲川 邦廣

問合せ 麻溝地区社会福祉協議会 ☎042-778-1006

老人クラブから

明けまして、おめでとうございます。
日頃、老人クラブの活動にご理解、ご協力ありがとうございます。
今年も関係機関と連携を図り様々な活動を通じて高齢者の仲間作り、生きがいと健康づくりを目指した活動を実施してまいります。
本年もよろしくお願い申し上げます。



麻溝地区老人クラブ連合会 会長
安藤 正義

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

明けまして、おめでとうございます。
日頃、民生・児童委員活動にご理解、ご協力ありがとうございます。
昨年12月 民生・児童委員の改選により10人の新任を迎えることになり、再任の委員と新たな組織の力で高齢者の方々が安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいと思っております。



麻溝地区民生委員児童委員協議会 会長
春山 すみ子

問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

地域の活動紹介

「笑顔であいさつ 広げよう新屋敷の輪」



左から 中心となって活動している
境さん、福田さん、青山さん

今回の特集は、麻溝地区自治会連合会からご紹介いただいた「新屋敷自治会のラジオ体操」の活動取材させていただきました。

Q はじめられたきっかけは？

ラジオ体操は以前から夏休みに子ども会と一緒に実施していましたが今年の8月より単独でも行うようになりました。朝6時30分から始まりますが自宅で行っていた方も多かった為か、自然とスタートする事が出来ました。

毎朝：6：30～

休み：雨天・12/31～1/3

場所：新屋敷子ども広場にて

お気軽にご参加お待ちしております！！

Q はじめられてからは？

最初は、ポスターやチラシを自治会で作り回覧しましたが5～6人しか集まりませんでした。徐々に口コミで活動が広がっていき今では、平均で15～16名の方が参加しています。特に強制力のある集まりではなく、平日お仕事している方は、土日だけ参加してくれる方もいます。いつも参加していた方が急に休むと「どうしたんだろう」と気になりますし地域で自然とゆるやかな見守りが出来ています。最初の頃よりもだいぶ参加者の表情も緩み、この体操を楽しみにしている方も増えて来ました。

自治会で作成したポスター



Q ラジオ体操カードの役割

子どもの時に使っていたようなラジオ体操カードを有志で作りました。参加をした場合は、ハンコを押してもらえます。「ハンコを押してもらえると励みになるんだ」という声や「日記代わりに活用して目安となっているんだ」という声も聞かれます。ラジオ体操を行う事、ハンコをもらう機会があることで自然と会話も生まれています。



有志で作ったラジオ体操カードです

取材を通じて

今回は、自治会からの紹介で新屋敷のラジオ体操の活動に参加してきました。

話を伺う中で新屋敷自治会は、強い絆や繋がりを大切にしている地区という事がよくわかりました。朝早い時間からの活動でしたがとても暖かい時間を参加者の方々と一緒に過ごすことが出来ました。

高齢者支援センターから

現在 国では、団塊の世代が75歳以上をむかえる2025年を目処に、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制(地域包括ケアシステム)の構築を推進しています。

相模原市においては、日常生活圏域ごとに地域ケア会議を開催し地域課題の検討による課題解決や関係機関等の連携による地域づくり部会を推進しています。

麻溝地区では、現在、8団体を構成員として定期的に会議を進めております。進捗等を地域の皆様にも御報告致します。

- 1) 麻溝地区自治会連合会
- 2) 麻溝地区社会福祉協議会
- 3) 麻溝地区民生委員児童委員協議会
- 4) 麻溝地区老人クラブ連合会
- 5) 麻溝地区ボランティアセンターあさみぞ
- 6) 麻溝地区シルバー人材センター
- 7) 麻溝地区高齢者福祉施設代表
- 8) 麻溝地区居宅介護支援事業所代表

8団体

お問い合わせ：麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858