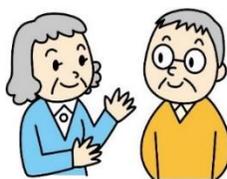


麻溝地区 高齢者かわら版



第19号



発行日 平成29年4月

協力機関 麻溝地区地域づくり部会

麻溝地区自治会連合会
麻溝地区社会福祉協議会
麻溝地区民生委員児童委員協議会
麻溝地区老人クラブ連合会
麻溝地区ボランティアセンターあさみぞ
麻溝地区シルバー人材センター
麻溝地区高齢者福祉施設代表
麻溝地区居宅介護支援事業所代表

発行元 地域づくり部会事務局

連絡先 042-777-6858

印刷 麻溝高齢者支援センター

暮らしやすいまち “いいまち あさみぞ”を目指して

できる限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けたい。誰もが望むことだと思います。それを可能にするためには、地域の中で総合的な支援・サービスが提供できる受け皿（地域包括ケアシステム）を作る必要があります。

麻溝地区では、下記8団体を構成員として「麻溝らしさ」を活かしながら、暮らしやすいまちづくりについて定期的に会議を開催致しました。昨年度の会議では下記のようなことが話し合われました。

- ・ 地域づくり部会の役割、説明、役員を選出
- ・ 介護保険制度の移り変わり
- ・ 各団体の活動内容について
- ・ 団体での活動報告、麻溝地区の課題について
- ・ 課題についてのテーマ討論



その結果、優先事項として「**高齢者サロンの運営・担い手**」をテーマに高齢者サロンを地域全体で進めていこうという方向になりました。

今回の高齢者かわら版では、地域づくり部会での話合いの報告とともに地域の皆様にもふれあい・いきいきサロンには、どんなところがあり、担い手さんがどのような事を行っているかを知っていただく為、各サロンの活動内容や今現在サロンでご活躍されている担い手さんのご紹介をさせていただきます。

【麻溝地区地域づくり部会構成員】

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1)麻溝地区自治会連合会 | 5)麻溝地区ボランティアセンターあさみぞ |
| 2)麻溝地区社会福祉協議会 | 6)麻溝地区シルバー人材センター |
| 3)麻溝地区民生委員児童委員協議会 | 7)麻溝地区高齢者福祉施設代表 |
| 4)麻溝地区老人クラブ連合 | 8)麻溝地区居宅介護支援事業所代表 |

【麻溝地区人口】

総人口 17,498名、うち65歳以上3,657名（高齢化率：20.7%）

※人口はH29.1住民基本台帳より参照

※高齢者かわら版について、ご意見・ご感想などお待ちしております。

連絡先：042-777-6858



高齢者サロン



色々なサロンがあります。気の合う仲間を作って、楽しいひとときを一緒にしませんか？ ※対象:概ね60歳以上の方 ※各サロン共通:参加費 100円
 サロン活動のお手伝いをしてくださる方も随時募集しています！

いきいきサロン

☆日 時：毎月第1月曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：麻溝公民館

健康体操、出前講座、料理、
 手作り、散歩、芋煮会、ク
 リスマス会、新年会等



光明サロン

☆日 時：毎月第4月曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：光明学園高校6階

健康体操、出前講座、合唱、
 カラオケ、ゲーム、ビデオ
 鑑賞、茶話会、学食試食等



サロンさつき

☆日 時：毎月第3水曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：堀之内自治会館

※冒頭の約30分は、健康
 体操を行います。
 茶話会、出前講座、工作等



はつらつサロン

☆日 時：毎月第4金曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：下原公会堂

健康体操、出前講座、料理、
 音楽、ハーモニカ、絵手紙、
 盆踊り、フラダンス、ゲー
 ム、お楽しみ会、芋煮会等



サロン畑ヶ中

☆日 時：毎月第3木曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：畑ヶ中自治会館

健康体操、出前講座、歌、
 手作り、折り紙、ゲーム、
 茶話会、クリスマス会等



サロン鳩川

☆日 時：毎月10日
 午前10時～12時
 ☆場 所：大下公会堂

健康体操、出前講座、
 茶話会等





高齢者サロン



色々なサロンがあります。気の合う仲間を作って、楽しいひとときを一緒にしませんか？ ※対象:概ね60歳以上の方 ※各サロン共通:参加費 100円
 サロン活動のお手伝いをしてくださる方も随時募集しています！

げんきかい

☆日 時：毎月第2水曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：マールス 麻溝台

※4月から場所が変更になりました。

健康体操、出前講座、料理、絵手紙、工作、音楽、ゲーム、昔遊び、芋煮会等



古山長寿サロン

☆日 時：毎月第1木曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：古山公会堂

健康体操、出前講座、工作、ハンドベル、ミニ運動会、仮装大会、七夕、正月遊び、ひなまつり、お楽しみ会等



サロンすぎな

☆日 時：毎月第3月曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：中丸自治会館

健康体操、出前講座、料理、散歩、フラワーアレンジメント、折り紙、カラオケ、誕生会等



うめばちサロン

☆日 時：毎月1日(原則)
 午後1時半～3時半
 ☆場 所：市場公会堂

健康体操、出前講座、歌、パターゴルフ、料理、七夕、クリスマス会、新年甘酒会、豆まき、誕生会等



サロン若竹

☆日 時：毎月第1金曜日
 午前10時～12時
 ☆場 所：上庭自治会館

健康体操、出前講座、ビデオ・音楽鑑賞、桜見物、七夕、カラオケ、お汁粉、お楽しみ会、忘年会等



<サロンについて>

申込みは不要です。
 当日はどちらのサロンも自由に参加していただいて結構です。
 開催予定は変更になる場合もありますので、ご了承ください。

お問い合わせは・・・
 麻溝地区社協・事務局
 (麻溝まちづくりセンター内)
 ☎ 778-1006

サロンの担い手さんの声

サロンを手伝ってくださる担い手さんにお話しを伺いました。

自分のしたいこと、出来ることをお手伝いしています。

地域での交流がない中、自治会の垣根を越えてお付き合いが出来、交流の輪が広がり嬉しいです。

月1回、色々な人とお会いすることで、刺激があり自分の脳の活性化にもなっています

今回福祉部の役員として関わりました。サロンに参加をするようになりゴミ出しをしていると参加者の方から声をかけてくれる機会が増えました。

サロンで作った飾り物をご自宅に毎年飾ってくださる方もいて、そんな何気ない語らいが私の元気な源です。

「こんな私でも役に立つことがあれば…」と思い、飛び込みました。今では道を歩いていても「こんなものを作ったら、参加者の方が喜んでくれるかな？」と自分でも楽しんでます。

担い手として手伝う事で自分自身も介護予防になっています。

とあるサロンでは先日100回記念を迎えたそうです！！「今後も仲良く、元気に過ごしていきたいね」と参加者だけでなく、担い手さんと共に喜びの声があがりました！！

**新しく手伝って下さる方、募集しています。
まず気軽にサロンに参加してみませんか？**

サロン訪問記

現在、麻溝地区には高齢者の方々が集うサロンが11か所あります。私が訪れた2か所のサロンを紹介します。

1つ目は、講師を招いての勉強会でした。お互いのやり取りの中で内容を深めておられました。その後は、お茶を飲みながらの楽しい会話で、月に1回ということもあってか、いろいろな話が飛び交いとても楽しそうでした。また、サロンを欠席された方のことを心配し、気遣う姿に皆さんの絆を感じました。

2つ目は、今年度の活動を振り返りながら、新年度の活動の内容をどうするのか楽しそうに話されていました。会員の方が趣味を活かして、実際に作られたコースターやはたきを手に取りながら、皆で一緒に作りましょうと話が盛り上がります。このようにして年間計画が進み、その後お茶タイムで、会員の方の手作りの白玉団子を食べながら話に花が咲きます。

サロンを訪問して、皆で気兼ねなく話をし、お茶を飲み、ひと時を過ごす。生活の中の1ページにサロンがあるんだなと思いました。

(地域づくり部会副部会長 境勉氏)

