

麻溝地区 高齢者 かわら版

第2号

発行日 平成24年11月
 協力機関 麻溝地区自治会連合会
 麻溝地区社会福祉協議会
 麻溝地区民生委員児童委員協議会
 麻溝地区老人クラブ連合会
 発行元 麻溝地区包括支援センター
 印刷 タイヨー印刷株式会社

ASAMIZO area Elderly people kawaraban

自治会から

『安全安心協力員』の活動について

麻溝地区では、安全安心まちづくり推進協議会の事業の一環として、「安全安心はみんなの手で」を合言葉に、平成24年2月から、約240人の方々が「安全安心協力員」として活動しています。「安全安心協力員」の役割は、地域住民の防犯・交通安全意識の向上を図るために、犬の散歩、ウォーキング、



いいまち あさみぞ
安全安心はみんなの手で

買物などの際に、シンボルキャラクターが入った帽子や腕章などの啓発グッズを身に付けるだけ。

日常活動の中で気軽に防犯・交通安全のために協力いただいています。



問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

地域福祉推進会議が開催されました！

地区社協の福祉コミュニティ形成事業(平成24年～26年実施)では、地域福祉推進会議を開催し、地域にある様々な課題について考えてまいります。テーマは「福祉ニーズの発掘」と「担い手不足の解消」です。

皆さんは困りごとはありませんか？何かの時に、誰かの手助けがほしいと感じたことはありませんか？また、お手伝いがしたい、こんなことなら出来るということがありましたらお力をお貸しください。地区社協では、皆さんのお声を推進会議に活かし地域を住みやすいまちにしていきたいと思えます。



問合せ 地区社協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

老人クラブから

第2号は、睦会の特集です。睦会は現在会員数86名、来年度50周年を迎える老人クラブです。

会長の座間信さんに話を伺いました。



～主な活動として～

- | | | |
|---------|----------------------------------|------------|
| 奉仕・清掃活動 | 毎月20日 下原公会堂近辺 | 緑道清掃(年10回) |
| 親睦 | 毎月1日 八幡神社・山の神 | 奉仕活動(年6回) |
| 友愛 | 栗松園に行き親睦会(年2回) | |
| 健康づくり | 旅行(1泊2日)等 | |
| | クラブに所属している対象の方を定期的に訪問し励ましています。 | |
| | 麻溝地区のレクリエーション、市老連主催のレクリエーションへの参加 | |



下原公会堂近辺緑道清掃

今後の予定

- | | | | |
|---------|-------|-----------|-------|
| 11月1日 | 八幡神社 | 奉仕活動 | 9:00～ |
| 11月7・8日 | 千葉県方面 | 1泊2日 親睦旅行 | |
| 11月20日 | 下原公会堂 | 緑道清掃 | 9:00～ |
| 12月20日 | 下原公会堂 | 緑道清掃 | 9:00～ |



問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

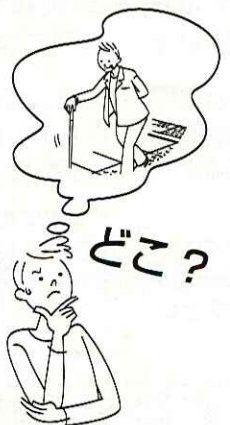
民生・児童委員から

相模原市徘徊高齢者 SOSネットワークについて

認知症高齢者の方や知的障害者の方の行方がわからなくなった場合に交通機関の事業者や福祉関係機関の協力により、早期発見を支援するネットワークのことです。

事前登録をしていただきますと、警察への電話連絡だけでネットワークによる早期発見の協力が得られます。

手続きは介護予防推進課へお問い合わせください。推進課 ☎042-701-7704



問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006



頑張っている高齢者

特集
第2回目

これからも元気に生活するために!!

～人生楽しみを持たないと!!～

長寿フェスティバルにも出演された

大平 保さん(下溝地区在住) 年齢80歳

76歳の時にエイジシュートを達成し歌は作曲家の故 吉田 正氏に師事した経歴がある大平さん。早くに長女を亡くし奥様の介護経験もおありの大平さんは、自治会の活動にも積極的に参加し二人の分まで長生きしようと日々の生活を送っています。

第2回目の頑張っている高齢者の特集は、老人クラブからのご推薦で大平さんの取材に伺いました。

Q1 | 元気な秘訣はなんですか??

A 亡くなった長女と妻の分まで長生きしようと思っています。50年ぐらい前からゴルフをやっています。61歳の時には、津久井湖の大会で準優勝(ハンディ5)!! 76歳の時は、エイジシュートも経験しました。自分で言うのも恥ずかしいけれど勲章ですね。



ゴルフをするためには健康維持が必要のため週1回は近隣でゴルフ練習をしています。それ以外にも週3回3,000歩～5,000歩歩くようにしています。起きた時と、寝る前は“ねんてん体操”もしています。体内年齢が10歳も若くなるんですよ。

Q2 | ゴルフ以外にも趣味はあるんですか??

A ゴルフを始める前には歌が好きだったので故 吉田正先生の門下生になりました。フランク永井さん三浦浩一さん達と、大阪の劇場で公演もした事もあります。

今も月に2回ぐらいカラオケで歌っています。18番は春日八郎さんの「別れの一本杉」で、のど自慢大会では何度も優勝した経験があります。当時は市場主催ののど自慢大会で野菜等を頂きました。お酒も好きで毎日飲みたいから自分で量をコントロールしています。何事も継続すること、節制することを心がけています。



Q3 | 同世代の方に伝えたい事は??

A ゴルフのハチマル会を4年前に作りました。最近その仲間が亡くなりました。その時は悲しかったですね。自分も10年前に左顔面麻痺になったり体調を崩したりしました

が月1回の趣味のゴルフをする為に体操やウォーキングを継続しています。この年で18ホールを回るのは大変ですが継続してやっていきたいです。楽しみをもつ、継続するという事が大切だと思います。長女が26歳の時に亡くなり妻の介護を20年間やりました。二人の分も頑張っておきたいと思っています。人生楽しみを持たないとね!! また同居の家族の協力もありがたいです。

地域包括から

麻溝地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。気軽にお電話下さい。

営業時間 午前8:30～17:30

営業時間外でも24時間対応しています。

☎042-777-6858

スーパー三和 麻溝店でも月1回相談窓口を開設!!

毎月月末(月)10:30～12:00

高齢者に関することや制度に関する事等、お気軽に相談下さい。

これからの予定(11・12・1月)

音楽療法
セッションコース

麻溝公民館大会議室

11月12日(月) 14:00～
19日(月) 14:00～

音楽療法士 立川 直子講師

消費者トラブル
見守り隊

中丸公会堂
サロンすぎな

11月19日(月) 10:00～

(いっこく堂のビデオを上映予定)

介護者会

相陽台ホーム

1月9日(水) 14:00～

大正琴を聞きながらリフレッシュ

麻溝地区の状況
(24年4月現在)

麻溝地区人口 17,243人 地区65歳以上 2,895人 地区高齢化率 16.8% 平均年齢 41.05歳
相模原市全体 700,923人 市内65歳以上 141,737人 市高齢化率 20.2% 平均年齢 43.42歳
5年後には高齢化率24.2%になると予測されています。