

麻溝地区 高齢者 かわら版

第3号

発行日 平成25年2月
 協力機関 麻溝地区自治会連合会
 麻溝地区社会福祉協議会
 麻溝地区民生委員児童委員協議会
 麻溝地区老人クラブ連合会
 発行元 麻溝地域包括支援センター
 印刷 タイヨー印刷株式会社

ASAMIZO area Elderly people kavaraban

自治会から

地域情報発信プロジェクトが始まりました!

麻溝公民館のロビーに液晶モニターを設置し、自治会連合会をはじめ、公民館、社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、観光協会、地域包括支援センターの活動やイベントを写真や文字情報で紹介する「あさみぞ地域情報発信プロジェクト」が始まりました。

地域の安全安心や福祉、健康に関することなど、高齢者の皆様に、とって役に立つ様々な情報を発信していきますので、公民館にお立ち寄りの際は、ぜひご覧になってください。

また、「こんな情報を流してほしい」というご意見やご要望がありましたら、お聞かせください。



問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

高齢者サロンに参加してみませんか!

麻溝地区では10ヶ所でサロンを開催しています。ぜひ一度、足を運んでみてください。

いきいきサロン	毎月第1 月曜日	麻溝公民館
光明サロン	毎月第4 月曜日	光明学園高校
サロンさつき	毎月第3 水曜日	堀ノ内自治会館
はつらつサロン	毎月第4 金曜日	下原公会堂
サロン若竹	毎月第4 水曜日	上庭自治会館
サロン鳩川	毎月10日	大下公会堂
げんきかい	毎月第2 水曜日	北里柳生住宅
古山長寿サロン	毎月第1 木曜日	古山公会堂
サロンすぎな	毎月第3 月曜日	中丸自治会館
うめばちサロン	毎月1日	市場公会堂

※開催日は原則です。詳細は、下記問合せまで。

問合せ 地区社協事務局 (麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

老人クラブから

～魅力ある会を目指して～

第3号は、谷原、宿地区の鶴亀会の特集です。

昭和37年発足の鶴亀会第17代会長香山秀男様よりお話をお伺い致しました。現在会員は63名。



～主な活動として～

奉仕・清掃活動

定期的は無量光寺の境内掃除を行っています。今後、当麻地区整備促進事業であるさがみ縦貫道路整備に伴い、河川や公園の清掃等も担っていきたく考えています。

親睦

親睦旅行(年2回)

4月に行われる総会等で連携を図っています。

相模原市立夢の丘小学校との世代間交流

昔遊び依頼があったり、農園づくり等を実施しています。



今後の予定

今年度元OB役員の方に鶴亀会の推進員になってもらい役員や老人クラブの誘いを行いました。今後、若い世代の方にも会員になってもらうために魅力ある会にしていきたいとします。また、自治会とも連携を図っていきたくです。

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

緊急通報サービスについて

これは市の高齢者が在宅福祉サービスの一つです。在宅中の急病などの緊急時に、通報装置やペンタント送信機の押しボタンで、自動的に119番通報することが出来る装置をご自宅に設置するものです。

利用出来る方は

- ・60歳以上のひとり暮らし高齢者や、高齢者のみの世帯
- ・常時注意が必要な60歳以上の高齢者がいる世帯



ご利用開始までの手続きがあるので市または地域包括支援センターに相談してください。

市介護予防推進課 麻溝地域包括支援センター
 ☎042-701-7704 ☎042-777-6858

問合せ 地区民児協事務局 (麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

頑張っている高齢者

特集
第3回目



～一歩一歩を大切に～

座間 笑子さん(谷戸地区在住) 年齢77歳

道保川公園を愛する会、仲良しクラブの活動、趣味である社交ダンスやゲートボール等に積極的に参加されています。「笑」と「絆」を大切にされる笑子さんに今回はお話を伺いました。鳩川サロンもパーフェクトに参加されているそうです。

第3回目の頑張っている高齢者の特集は、地区社協福祉協議会からのご推薦の座間さんに取材を伺いました。

Q1 | サロンに参加すること

A サロンに参加する事を大切に思っています。カレンダーを掛ける際には、サロンの開始される日に事前にしるしをつけておきます。

1カ月に1回ですがサロンに参加して色々な事を学ばせてもらっています。サロンで参加者と顔を合わせる事や話をする事も大切だと思います。サロンに行くためには、身なりを整えます。また、人と話したり生活にメリハリをつけることで活力が出て自然とにこやかにになります。家族との会話も増えました。これからもサロンに参加して健康や家族を大切にしていきたいと思っています。



鳩川サロンに参加されている皆様です

Q2 | 早め早めに

A 風邪をひくことはありますが昔は病院もあまりなかったから早め早めに予防しました。今でも風邪をひきそうになると、焼きねぎを手拭いで首にまいています。お陰で大きな病気にかかった事はありません。また、年相応の自分自身をいたわりながら無理せず生活しています。

Q3 | 元気な秘訣とこれからも…

A 腹八分、栄養も重要ですが、私は、一歩一歩ふみしめながら生きていく事を大切にしています。これからも関わり合いを大切に、健康と家族を大切にしながら、笑顔の絶えない生活を送っていききたいと思っています。



地域包括から

認知症サポーター 養成講座開催しました

平成24年11月26日(月) 麻溝小学校4年生



学校の先生が認知症の方への接し方の劇をしました。
詳細開催希望の団体は、包括まで連絡ください。
☎042-777-6858

夢の丘小学校と麻溝地区老人クラブ連合会 との世代間交流を取材してきました。

平成25年1月24日(木) 夢の丘小学校1年生

生活科の「昔遊びを考えよう」という学習課題の中で老人クラブ連合会の方々と一緒に昔遊びを体験していました。

この日のためにお手玉をひいおばあちゃんに作ってもらった児童、昔遊びのコツを伝授する老人クラブのメンバーの姿を拝見して楽しい時間を過ごす事が出来ました。



これからの予定

あなたの体力★いくつ

4種類の体力テストを行います。
日頃の体力のチェックを行います。
3月6日(水) 14:00～15:30
場所：麻溝公民館 大会議室

福祉用具車両やってくる!!

「浴槽がまたげなくなった」
「玄関先で転んだ」こんな経験のある方や介護をしているご家族様
百聞は一見にしかず！是非お越しください。
3月14日(木) 13:30～15:00
場所：相陽台ホーム
麻溝地域包括支援センター
☎042-777-6858

トラックの中が展示場になっています

