

# 麻溝地区 高齢者 かわら版

## 第5号

発行日 平成25年8月  
協力機関 麻溝地区自治会連合会  
麻溝地区社会福祉協議会  
麻溝地区民生委員児童委員協議会  
麻溝地区老人クラブ連合会  
発行元 麻溝地域包括支援センター  
印刷 タイヨー印刷株式会社

### 自治会から

#### 防災訓練が行われました

6月30日(日)、麻溝小学校校庭で、麻溝地区連合自主防災隊主催の防災訓練が、南消防署新磯分署、消防団南方面隊第1分団等の協力により実施されました。

300人を超える地域の方々にご参加いただき、初期消火訓練、AEDを使用した応急救護訓練、炊出し・配給訓練など様々な訓練に取り組んでいました。

麻溝地区では、住民一人ひとりが“いざ”というときに冷静な行動をとるとともに、地域における共助力の向上を図るために、こうした訓練を実施していく予定です。



問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

### 地区社協から

#### 長寿フェスティバル開催!

麻溝地区恒例の秋の催し『長寿フェスティバル』が10月6日(日)、麻溝公民館を会場に開催されます。今年は、プロ歌手や厚木市から日中友好協会の方々をお招きし、地域の皆様にお楽しみいただけますよう準備を進めております。



当日は、子どもたちが描いたおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵や高齢者の皆さんの手作り作品展示をはじめ、他にも様々な催しの企画をしております。

玄関前ではたい焼きやパン・お菓子、焼きそばなどの販売も予定しております。どうぞ、ご家族お揃いで、『長寿フェスティバル』にお出かけください!

80歳以上の招待者のみなさんには、後日、ご案内をさせていただきます。

問合せ 地区社協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

### 老人クラブから

#### (上・下)丹頂会

今回の第5号は、(上・下)丹頂会の上丹頂会会長 白井秀夫様よりお話を伺いました。半世紀にわたる先輩の足跡を大事にしながら61歳から96歳の会員が集う中、様々な活動に取り組んでいます。現在(上・下)丹頂会の会員は、116名です。

- 基本的な活動として
- 会員相互の親睦と友愛活動の実施
  - あさみぞホームとの交流
  - (十二天神社) 清掃及び奉仕活動
  - 資源回収活動
  - 小学生との交流
  - 自治会活動への参加



今後の抱負について  
様々な活動を上・下丹頂会で協力を図りながら会員相互の絆を強めていきます。より多くの会員が気楽に参加でき、元気で楽しい思いでづくりに向け、充実した活動に取り組んでいきたいと思っております。

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

### 民生・児童委員から

#### 高齢者住まい探し相談会について

高齢者の住まい探しに関する不安の解消や円滑な住まい探しを支援するため、住まい探しの専門家による無料相談会が開催されます。

次回 9月13日(金) 13:30~16:00  
会場 けやき会館

(1組30分程度・事前に下記に申し込んでください。申し込み順です。)

その後の予定はお問い合わせください。  
かながわ住まい・まちづくり協会 ☎045-664-9896

#### 周知方法

広報さがみはらや市ホームページに掲載します。

安心 耐震 安全



問合せ 地区民児協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

# 頑張っている高齢者

特集  
第5回目



会長 小山 直次さん  
年齢76歳(下溝大下地区)

## ホテルが帰ってきた川

### 道保川を愛する会

～自然を未来に 子どもたちへのこそう～

今年で発足10年を迎える 今、全国から注目されている自主自発的な自然保護活動の団体です。姿もないほどに荒れた川が自然を生かした改修工事によってよみがえったことを機に立ち上げられました。現在の会員数大下地区・谷戸地区合わせて約100名。その殆どが60歳以上の方です。

定期的な第2・4土曜日の河川環境整備のほか、春の草団子作り、夏のそうめん流し、冬の芋煮会などの催し物を行い、道保川を中心とした地域の集まりも行われています。

第5回目の頑張っている高齢者の特集は民生委員の方からご推薦いただいた自主活動グループ(道保川を愛する会)の活動の様子を取材させていただきました。

## Q1 | 活動を始められたきっかけはどんなことですか？

**A** 美しい川面がよみがえり、自分たちが子どもの頃この川で遊んだ楽しかったふるさとの思い出を、今の子どもたちにも、これからの子どもたちにも残していきたいという思いから有志が集まり活動が始まりました。



## Q2 | 活動を通じてうれしいと感じることはどんなことですか？

**A** 川がきれいになったことで虫が帰ってきました。今年は特に多く、親子連れの方がわざわざ地区外からも見にきてくれました。また、川で遊ぶ子どもたちの歓声を耳にすると元気をもらいます。

一緒に作業させていただいてみて「道保川を愛する会」には環境保全だけでなく、次世代の子どもたちが遊び・学び・思い出す場所を守り育てるという地域をゆたかにしていく役割があるのだと感じられました。

一度は失いかけた美しいせせらぎと同じように弱くなった人のつながりを取り戻していくことで、元気な暮らしが息づく生活の場を自分たちの手でよりゆたかにすることができるのではないのでしょうか。

## 地域包括から

麻溝地域包括支援センターは、麻溝地区の高齢者の相談窓口です。今後も地域に根差したセンターとして関係機関との連携を図りながら事業展開を行います。

### 【家族介護者会】

内容 認知症の方への接し方について学習します  
実施場所 相陽台ホーム 会議室(南区下溝4303)  
開催日 平成25年9月30日(月)  
時間 13:30～15:00  
対象者 現在介護をしている方、今後介護をするかもしれない方

### 【介護予防教室】

内容 転倒骨折の原因について理解し、予防体操を学びます  
実施場所 麻溝公民館 2F 大会議室等を予定  
開催日 平成25年 9月20日(金)、27日(金)、  
10月 4日(金)、11日(金)  
時間 13:00～14:30(受付は、12:30～)  
対象者 おおむね65歳以上



申込・お問合せ 麻溝地域包括支援センター ☎042-777-6858