

麻溝地区 高齢者 かわら版

第8号

発行日 平成26年6月
協力機関 麻溝地区自治会連合会
麻溝地区社会福祉協議会
麻溝地区民生委員児童委員協議会
麻溝地区老人クラブ連合会
発行元 麻溝高齢者支援センター
印刷 タイヨー印刷株式会社

自治会から

振り込め詐欺にご注意を！

南区は、神奈川県内でも1、2位の「振り込め詐欺」被害額で、その手口もますます巧妙になっているとのこと。

これまでは、「オレオレ」と名乗る相手からの電話で、現金を振り込ませる手口が主流でしたが、最近では、息子や孫の名前を名乗る相手の電話の後、代わりにお金を受け取りに来たという第三者に、現金を直接手渡してしまう手口が急増しているとのこと。

不振な電話があった場合は、まずは、最寄の警察にご相談ください。



相模原南警察署
☎042-749-0110

問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

平成26年度も安心な地域に！

平成23年10月から始まった『“いいまちあさみぞ”安心見守りプロジェクト』の、安心グッズ『安救さん』配布。皆さんは申し込みましたか？

ケースには、いざという時のための緊急情報カードや防犯ブザーなどのお役立ちグッズが詰まっています。

70歳以上の1人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方などが対象です。お問合わせは、担当地域の民生委員または、下記地区社協事務局まで。



安心
グッズの
中身

問合せ 地区社協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

老人クラブから

麻溝地区老人クラブ連合会会長の安藤正義様より今年度の事業予定をお伺いしました。相模原市老人クラブ連合会50周年の記念誌も発刊されました。今年度も市老人クラブ連合会が主催する各行事に参加し親睦を深めたり、各単位クラブにおいて美化活動、親睦行事を企画したりして、健康で長生きを考え各クラブが活動していきます。

- 6月10日(火) ゆめクラブ相模原ペタンク大会
- 6月19日(木) ゆめクラブ相模原芸能大会
- 7月9.10.11日・16.17.18日 親睦日帰り旅行
- 9月20日(土) 全国老人クラブ社会奉仕の日
- 9月26日(金) ゆめクラブ相模原ゲートボール大会
- 10月16日(木) ゆめクラブ相模原スポーツ大会
- 12月 麻溝小学校児童異世代交流



問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

とまどう新入り高齢者

《70歳》本人は若者の延長上にある意識があるのに、外見上《年寄り》に見える。医師は何かと「加齢による症状」という。

医療費2割負担の対象・高齢者入場割引・高齢者優先席…。相模原市でも平成22年から民生委員の高齢者の戸別対象を70歳以上としている。

時間というベルトコンベアに乗せられて「いつのまにか年をとっていた」という思いなのに、取り巻く外部からどんどん《高齢者》に押しやられている感じがしてならないという若者高齢者がいっぱいいるのではないだろうか。

いつまでも、たそがれずに気を若くして《高齢者》に不慣れのまま生きたいものです。



問合せ 地区民生協事務局(麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

頑張っている高齢者

特集
第8回目



一瞬一瞬、充たされて

～何事も楽しんで取り組む～

柿澤 昭子さん(下当麻地区在住)

麻溝芹沢に生まれ下当麻に嫁ぎ、嫁として母として、さらに社会人として地域の民族芸能の伝承者として、(いくつものつとめに携わり、エネルギーに生きてこられました。)8年前には足の手術もされましたが、今日も意欲的に活躍を続けられています。

今回のがんばっている高齢者の特集は、自治会からのご紹介で下当麻の柿澤昭子様取材に伺いました。

Q1 | お元気の秘訣はなんですか？

A 何でも楽しみながら続ける事が出来ているのがいいのから、今は家族に好きな事をやらせてもらっているから。檀家である無量光寺での『踊り念仏』も20年以上続けて毎年開山忌法要に参加しているの。相模原市の民俗芸能の一つになっていて、無量光寺では平成2年から始まり当時地域の檀家の人と一緒に一生懸命に習ったのよ。今も毎月1回練習があつて、今では本家(藤沢の遊行寺)に伝承できる人がいないとかで逆に踊りに行ったりもするの。



Q2 | 仕事と同僚への感謝の思い

A 子供がある程度大きくなってから、結婚式場の「衣装室」で働いたの。華やかな衣装の中で「大奥」なんて呼ばれる部署で、親御さんの気持ちになって、お式の衣装を選んだり、お勧めしたり...定年まで勤め上げたの。一緒に働いた人たちに恵まれてとても楽しい職場でしたね。(写真は『宝物』とおっしゃる退職記念に頂いた丁寧に作られた寄せ書きアルバム)



Q3 | これからの暮らしについて

A じっとしていられない性格だから、心の中に良くないことを貯めずに、気持ちよく人とお付き合いをして、これからは『子・孫に従え』かしら...?

☆取材を通じて☆

大変だと思われる事もすべて「楽しむ」というエネルギーに変えて、あふれる笑顔で日々・一瞬一瞬を大切にされるそのお姿に、人を惹きつける源のある魅力的な女性だと感じました。

・地域包括から・

麻溝地域包括支援センターは、麻溝地区の高齢者の相談窓口です。
H26.4月から包括の愛称が決まり、高齢者支援センターになりました。

【地域介護予防事業】

足腰体力テスト

実施場所 ギオンスタジアム
実施日 6月26日
時間 13:00～15:00
7月からも教室順次
予定をしております



【介護者教室】

実施日 7月4日(金)
時間 11:00～13:30

【モナの丘】

ラベンダーの香りに包まれて～癒しと楽しいお食事会～
今、介護している人も、介護をしてきた人も、これからする人もお待ちしております。



高齢者かわら版 について

おかげさまで3年目
8号の発行を迎えま
した。
感想、ご意見等が
ありましたらお聞かせ
ください。

申込・お問合せ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858