

麻溝地区 高齢者 かわら版

第9号

発行日 平成26年9月
協力機関 麻溝地区自治会連合会
麻溝地区社会福祉協議会
麻溝地区民生委員児童委員協議会
麻溝地区老人クラブ連合会
発行元 麻溝高齢者支援センター
印刷 タイヨー印刷株式会社

自治会から

市制施行60周年記念 第25回麻溝ふるさとまつり開催！

11月2日(日)午前10時30分から午後3時まで、麻溝小学校でふるさとまつりを開催します。

体育館では、原当麻囃子連によるお囃子や相陽中学校吹奏楽部の演奏のほか、美空ひばりの歌まねでおなじみの「田中みちたか」さんの歌謡ショーなどが開催されます。

また、校庭では、福祉バザーや模擬店等の出店のほか、ミニ消防車の試乗もできます。

秋の1日、どうぞふるさとまつりへお出かけください！

公民館で文化祭を
同時開催！



田中みちたかさん

問合せ 麻溝まちづくりセンター ☎042-778-1006

地区社協から

長寿フェスティバル開催！

麻溝地区恒例の秋の催し『長寿フェスティバル』が10月5日(日)、麻溝公民館を会場に開催されます。今年は、昨年、ご好評をいただいた歌手「立花伸一」さんとのまねの「後川 清」さんほかをお招きし、地域の皆様にお楽しみいただけますよう準備を進めております。



当日は、子どもたちが描いたおじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵や高齢者の皆さんの手作り作品展示をはじめ、他にも様々な催しの企画をしております。玄関前ではたい焼きやパン・お菓子、焼きそばなどの販売も予定しております。どうぞ、ご家族お揃いで、『長寿フェスティバル』にお出かけください！

80歳以上の招待者には、後日、ご案内をさせていただきます。

問合せ 地区社協事務局 (麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

老人クラブから

今回は睦会(上中丸・下原・新屋敷・堀之内・西原・松原・大橋自治会)の活動の様子をご紹介します。今年度新たに会長に就任された井上徹さんにお話を伺いました。



睦会は現在会員数83名60歳から90歳代までの方が集う半世紀の歴史を超えた歴史のある集まりです。

地域のお掃除などの奉仕活動や旅行などを行っています。「掃除に行っても何もできないから…」ではなく、できることをしていただくだけでいいんです。お互いにそれぞれの時間を持ち寄って集まるのが何より大切な活動だと思っています。ぜひご参加ください。新しいお仲間もお待ちしております。

活動内容：緑道清掃【毎月20日午前9：00～】
下溝神社奉仕活動【6月11月2月各1日】
山ノ神神社奉仕活動【5月7月10月各1日】
敬松園懇親会【9月16日・3月】
睦会懇親旅行【11月】
市老連スポーツ大会【10月】

問合せ 相模原市老人クラブ連合会事務局 ☎042-769-9231

民生・児童委員から

戸別訪問を行います

民生委員はひとり暮らし高齢者等に訪問調査にお伺います。

- 1：訪問期間
平成26年10月20日～12月12日
- 2：訪問対象
70歳以上のひとり暮らしの方
70歳以上の高齢者のみの世帯
- 3：事前のお知らせ
訪問する方には相模原市長から事前にお知らせが届きます。
- 4：訪問の目的
介護保険サービスや福祉サービスが必要かどうかを調査し公的な支援につなげていくものです。
- 5：民生委員は身分証明書を提示し、守秘義務をもって調査に当たります。



問合せ 地区民児協事務局 (麻溝まちづくりセンター内) ☎042-778-1006

頑張っている高齢者

特集
第9回目



麻溝の絆の礎に

～ Legend Lady MISA (レジェンド レディ ミサ) ～

中嶋 ミサさん 91歳(さいこが丘地区在住)

古山に生まれ、「農協のミサちゃん」と慕われた娘時代。麻溝で嫁ぎ、ご家族に支えられ麻溝に根付いた活動を息長く続けてこられました。PTA活動に始まり、農協の婦人部・県婦人部で長くお務めされ、その後も昭和56年には住民グループの先がけ「アロエの会」の発足に携わり麻溝地区社会福祉協議会(社協)と共に麻溝の住民福祉活動にご尽力されてこられました。

今回のがんばっている高齢者の特集は、民生委員さんからのご紹介で中嶋さんの取材に伺いました。

Q1 婦人部での活動からアロエの会の活動へ

A ボランティアグループの設立の話があった時、「やってみよう！」と思いました。元々婦人部と一緒に活動してきた仲間も「よし、やってみようよ」と心同じくして応えて下さいました。心通うかけがえのない仲間に出会えたからこそ、どんなことでも動き始めることができたのだと思っています。



アロエ会のメンバー



配食のお弁当に
添えられた
手書きの「お品書き」

Q2 59歳で自動車免許を取得… その思いは

A 婦人部の務めの中でも「女まわしに(女だてらに)…」と言われる時代でした。それでもその時始めていた野菜の直売所のこともあって、厚木の自動車学校まで4か月間50CCのスクーターで通いました。「やってみよう！」と始めれば必ず結果が得られるものですよ。

Q3 ヤングシニア世代に向けて

A 年齢が問題や原因ではありません。すべては心持ち。物事に挑戦していく気持ち・勉強が大切なのだと思います。年が若くてもやろうという気持ちがなければ何も成し得ない。何かを成し得るためにはその原動力である前向きな気持ちと支えてくださる家族や仲間という相手を大切に思う気持ちが必要だと思います。

☆取材を通じて☆

人とのふれあいを大事にされることによってたくさんの人との絆を築いて来られた、まさしく麻溝とともに生きてこられたお方でした。ここに書き記す事のできない程、たくさんの心に残る言葉を頂きました。どこかでそのお言葉もご紹介させていただきたいと思っています。

地域包括から

麻溝地域包括支援センターは、麻溝地区の高齢者の相談窓口です。今後も地域に根差したセンターとして関係機関との連携を図りながら事業展開を行います。

【家族介護者会】

内 容 • 介護保険を知ろう。
• 福祉用具の展示会。
開 催 日 10/18 土曜日
時 間 13:30～15:00
開 催 場 所 麻溝公民館 大会議室
対 象 者 現在介護をされている方、
今後介護をするかもしれない方等



【はつらつ介護予防教室】

内 容 転倒骨折について理解し、
予防体操を学びます。
開 催 日 9/17・24、10/1・8 毎週水曜日
時 間 13:00～14:30(受付は12:30から行います)
開 催 場 所 麻溝公民館 2F 大会議室(9/17、10/8)
アルプスの杜さがみ(9/24、10/1)
対 象 者 おおむね65歳以上の方



申込・お問合せ 麻溝高齢者支援センター ☎042-777-6858