

麻溝運動マスター
登録者は100名超え!!



初級 運動 マスター 講座

◆麻溝地区在住の成人の方であれば、どなたでも受講できます。* 自分の健康のための知識と技術を 専門職から学びませんか!!

◆受講料: 無料 (※修了時、認定登録者カードを授与)

◆講師: 北里大学准教授老年学博士・理学療法士

上出 直人 (かみでなおと) 先生



◆開催日時

11月24日(水)・25(木) 全2日間

13:30~15:30 (両日とも)

(※2日間が無理な方は他の方法でも受講できます。ご相談下さい。)

◆会場: 麻溝公民館1階大会議室

◆お申込み・問合せ先 ※下記、直接電話申し込み 又は
申し込み用紙をご持参下さい。

麻溝地域包括支援センター

(スーパー三和B館3F) ☎ **042(777)6858**

ファックス 042(711)9975

申込用紙

お名前	生年月日	ご住所	電話番号
	S. 年 月 日	北里	
	H. 年 月 日	下溝	
	(歳)	当麻	
		麻溝台	